

LANAFORM®

Lumino Plus

Light care



Well-being
through light

Le bien-être
par la lumière

Welzijn
dankzij licht

Děkujeme vám za zakoupení zařízení LUMINO PLUS od společnosti LANAFORM®. Toto zařízení vám pomůže v boji s únavou, netečností či nedostatkem energie, tedy jevy, které tak často pocítujeme zvláště na podzim a v zimě, kdy jsou dny krátké a šedivé. Tyto symptomy jsou projevem toho, co bývá označováno jako zimní deprese.

Princip zařízení LUMINO PLUS spočívá ve vyzařování velmi jasného světla, které nahrazuje přirozené sluneční záření. Světlo vydávané zařízením LUMINO PLUS přirozeným způsobem obnovuje základní světelné signály, díky kterým se cítíme šťastní a plní energie.

Díky své technologii a výraznému rozptylu světla (přibližně 14 000 luxů ve vzdálenosti 16 cm)* vám LUMINO PLUS pomůže rychle znovu nalézt ztracenou energii a vitalitu.

Zařízení LUMINO PLUS můžete používat kdekoli a kdykoli a přitom se můžete věnovat běžným činnostem, jako například četba, psaní, telefonování či kancelářské práce.

* Více než 14 000 luxů ve vzdálenosti 16 cm, jestliže jsou zapnuty 3 trubice. Více informací naleznete v pokynech pro uživatele.

PÁR SLOV O SVĚTELNÉM ZÁŘENÍ

Světlo a jeho intenzita mají velký vliv na vitální procesy našeho organismu. Během podzimu a zimy intenzita slunečního záření prudce klesá. Běžné umělé osvětlení budov není samo o sobě schopno nahradit tento nedostatek přírodního světla. Důsledky tohoto úbytku světla mohou vést ke ztrátě elánu a energie, k nespavosti či melancholii, k problémům s koncentrací nebo s ranním vstáváním. Všechny tyto symptomy lze jednoduše shrnout do výrazu „sezónní či zimní deprese“.

Mnozí odborníci z oblasti péče o zdraví se shodují na tom, že v boji se zimní depresí pomáhají blahodárné účinky světelného záření. Světlem je nutné rozumět denní světlo s určitou intenzitou. V zimě může intenzita světla klesnout pod 2 500 luxů*, ačkoliv v létě, během krásného slunného dne, může dosáhnout až 100 000 luxů.

Společnost LANAFORM tedy vyvinula toto speciální světelné zařízení, které vám umožní si užívat kvalitního osvětlení, které potřebujete pro boj se zimní depresí.

Principem vystavování se světelnému záření je používání světla s výrazným koeficientem luxů*, které nahrazuje přirozené sluneční záření. Pravidelným vystavováním se působení světla s vysokým koeficientem luxů během kritického období lze symptomy zimní deprese výrazně zmírnit.

* Lux je měrnou jednotkou světelného výkonu.

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před prvním použitím si pozorně přečtěte následující pokyny. Tyto pokyny je třeba dodržovat i při každém dalším použití

- Používejte toto zařízení pouze k účelům, ke kterým je určeno.
- Tento výrobek není určen pro osoby (včetně dětí) se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, nebo osobám bez zkušeností či znalostí, pokud výše uvedené osoby nejsou pod dohledem osoby odpovědné za jejich bezpečnost, nebo dosud nebyly poučeny o používání zařízení. Je vhodné hlídat děti, aby si nemohly se zařízením hrát.
- Než zařízení zapojíte do elektrické sítě, zkontrolujte, zda napětí vaší elektrické sítě odpovídá požadavkům zařízení.
- Používejte výhradně doplňky dodané s tímto zařízením či doplňky doporučené společností LANAFORM®.
- Jakékoliv změny tohoto zařízení jsou zakázány.
- V případě poškození napájecího kabelu jednotky je nutno ho nahradit stejným nebo podobným kabelem, který můžete zakoupit u dodavatele nebo v servisní provozovně.
- Zařízení nesmí být použito v případě, je-li je poškozen napájecí kabel, zařízení nefunguje správně, upadlo na zem nebo je poškozeno či spadlo do vody. Nechte proto váš přístroj zkontrolovat a případně opravit u svého dodavatele či v záručním servisu.
- Zařízení nepřeházejte za napájecí kabel a tento kabel nepoužívejte ani jako držadlo.
- Po každém použití a před každým čištěním zařízení nejdříve odpojte ze sítě.

- Zapojená elektrická zařízení nesmí nikdy zůstat bez dozoru. Jestliže zařízení nepoužíváte, odpojte ho.
- Napájecí kabel odstraňte z dosahu zdrojů tepla.
- Nepoužívejte toto zařízení před spaním. Vystavení se působení světla má stimulační účinek a vy byste nemuseli usnout.
- Nedovolte, aby na zařízení něco spadlo, a také nevkládejte do jeho otvorů žádné předměty.
- Nepoužívejte toto zařízení ve vlhkém prostředí (v koupelně, v blízkosti sprchy...).
- Nepoužívejte toto zařízení v místnosti, kde jsou skladovány nebo používány aerosolové výrobky (spreje), nebo v místnosti, kde je spravován kyslík.
- Nepoužívejte toto zařízení pod pokrývkou či polštářem. Nahromaděné teplo by mohlo způsobit požár, úraz elektrickým proudem nebo jiné zranění.
- Zařízení je určeno výhradně pro domácí použití. Používání zařízení LUMINO PLUS tedy nemůže nahradit lékařskou péči.
- Nepoužívejte toto zařízení v místnosti, kde není jiný světelný zdroj, jelikož by zařízení mohlo vyvolat oční únavu. Zařízení používejte pouze jako doplněk běžného osvětlení (denní nebo elektrické světlo).
- Jestliže během používání zařízení ucítíte jakoukoliv bolest, okamžitě používání přerušete a obraťte se na svého lékaře.
- Doporučujeme nedívat se přímo do světelného zdroje. Během prvních aplikací se mohou vyskytnout bolesti očí; tato bolest by měla později sama zmizet.
- Než začnete používat zařízení LUMINO PLUS, poraďte se o tom se svým lékařem, jestliže:
 - trpíte nebo jste trpěli těžkou depresí;
 - trpíte přecitlivělostí na světlo;
 - máte oční poruchu;
 - užíváte nějaké léky (např. některá antidepresiva, psychotropní látky, léky proti malárii), které by při používání zařízení LUMINO PLUS mohly vyvolat opačné účinky;
 - máte vysoký arteriální tlak.
- Vhodná délka používání závisí zejména na vzdálenosti mezi vámi a zařízením LUMINO PLUS. Informace o určení vhodné vzdálenosti a délky používání naleznete v kapitole „Instrukce pro uživatele“.

SLOŽENÍ VÝROBKU

(obr.1 a 2.)

- 1) Tlačítko on/off (zapnuto/vypnuto)
 0. Vypnuto
 1. 2 fluoreskující ekonomické trubice PLL 36 W v činnosti.
 2. 3 fluoreskující ekonomické trubice PLL 36 W v činnosti.
- 2) Kryt reflektoru
- 3) Napájecí kabel

UŽIVATELSKÉ POKYNY

LUMINO PLUS doporučujeme používat ideálně mezi 6 hodinou ranní a 20 hodinou večerní.

1. Zasuňte základnu zařízení LUMINO PLUS do hlavní jednotky, jak je uvedeno na schématu (obr. 3) Než lampu položíte na pevnou plochu, zkontrolujte, zda je řádně připojena k základně.
2. Umístěte zařízení LUMINO PLUS na pevnou plochu, např. stůl, a upravte nasměrování zařízení LUMINO PLUS. Zařízení lze naklonit v úhlu 35°. (obr. 4)
3. Zapojte napájecí kabel do síťové zásuvky.



Používání:

- Můžete si vybrat ze dvou různých typů světelné intenzity:
 - Poloha I: 2 x 36 W trubice PLL s přibližnou intenzitou 7 200 luxů při vzdálenosti 20 cm.
 - Poloha II: 3 x 36 W trubice PLL s přibližnou intenzitou 12 000 luxů při vzdálenosti 20 cm.
- Doporučená délka používání zařízení LUMINO PLUS závisí na vzdálenosti od lampy a na zvolené intenzitě světla. Obecně se doporučuje používat zařízení po dobu 2 hodin při intenzitě 2 500 luxů. Podle níže uvedené tabulky si můžete snadno vypočítat doporučenou dobu používání:

Vzdálenost	Poloha 1 (2 trubice)	Doporučená doba	Poloha 2 (3 trubice)	Doporučená doba
16 cm	8500	35 min.	14500	20 min.
22 cm	6800	45 min.	10500	30 min.
28 cm	5000	1 hod.	7500	40 min.
36 cm	3500	1 hod. 25 min.	5000	1 hod.
45 cm	2500	2 hod.	3900	1 hod. 15 min.

- Zajměte místo před zařízením a upravte úhel zařízení LUMINO PLUS.
 - Vzdálenost mezi vaším obličejem a světelnou plochou by měla být v rozmezí 15 až 50 cm. Pro komfort vašich očí lze vzdálenost upravovat podle potřeby.
 - Není podmínkou sedět přímo proti zařízení.
 - Světelnou terapii lze bez problémů přerušovat.
- Nedívejte se přímo do světelného zdroje. Během používání zařízení můžete číst, psát, telefonovat atd.
- Používání musí být dlouhodobé a pravidelné. V průběhu nejtěžších dní v roce opakujte proceduru alespoň 7 dní po sobě; ideálně však déle, v závislosti na individuálních potřebách.
- Po použití zařízení vypněte otočením knoflíku, který se nachází na přední straně zařízení, do polohy „0“ a zařízení odpojte ze sítě.
- Jestliže při používání zařízení ucítíte bolest v očích či jinde, okamžitě ukončete používání zařízení LUMINO PLUS a obraťte se na svého lékaře.

ÚDRŽBA A SKLADOVÁNÍ

Čištění:

- Odpojte zařízení a nechte ho vychladnout.
- K čištění vnějších ploch lampy používejte hadřík nebo vlhkou houbičku.
- K čištění zařízení v žádném případě nepoužívejte kartáče, abrazivní prostředky ani agresivní čisticí prostředky, jako jsou aceton nebo benzín.

Skládování:

- Své zařízení uložte na bezpečné a suché místo, které je mimo dosah dětí.

VÝMĚNA TRUBIC

Kromě výměny trubic a běžné údržby zařízení nevyžaduje žádný další zásah z vaší strany. Životnost trubic je přibližně 8 000 hodin (to odpovídá několika rokům běžného užívání). Trubice je třeba vyměňovat za podobné vhodné trubice.

Při výměně trubic dodržujte následující pokyny:

- Pomocí šroubováku (není součástí dodávky) odšroubujte 4 šroubky, které se nacházejí v zadní části výrobku (viz obr. 5)
- Poté odstraňte kryt reflektoru, jak je uvedeno na schématu (obr. 6)
- Poté uvolněte upevňovací spony a vysuňte trubici, jak je uvedeno na schématu (obr. 7)
- Jakmile je trubice vyměněna, vraťte kryt reflektoru na místo a zařízení LUMINO PLUS můžete znovu používat.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Napětí: 230 V

Frekvence: 50 Hz

Spotřeba elektrické energie: 108 W

NEJČASTĚJŠÍ DOTAZY

Porucha	Možná příčina	Nápravné opatření/Oprava
Zařízení nesvítlí	Chybí proud	Zařízení nejspíš není správně zapojeno nebo je napájecí kabel poškozen.
	Hlavní spínač nesvítlí.	Zapněte hlavní spínač.
Jedna strana výrobku nefunguje	Vadný neon	Vyměňte neon
	Vypršela doba životnosti neon	Vyměňte neon
Světlo stále bliká i po 20 sekundách po zapnutí	Špatně umístěný neon	Vyměňte neon

OMEZENÁ ZÁRUKA

Společnost LANAFORM® se zaručuje, že tento výrobek je bez jakékoliv vady materiálu či zpracování, a to od data prodeje po dobu dvou let, s výjimkou níže uvedených specifikací.

Záruka společnosti LANAFORM® se nevztahuje na škody způsobené běžným používáním tohoto výrobku. Mimo jiné se záruka v rámci tohoto výroku společnosti LANAFORM® nevztahuje na škody způsobené chybným nebo nevhodným používáním či jakýmkoliv špatným užíváním, nehodou, připojením nedovolených doplňků, změnou provedenou na výrobku či jiným zásahem jakékoliv povahy, na který nemá společnost LANAFORM® vliv.

Společnost LANAFORM® nenes odpovědnost za jakoukoliv škodu na doplňcích, ani za následné či speciální škody.

Veškeré záruky vztahující se na způsobilost výrobku jsou omezeny na období dvou let od prvního zakoupení pod podmínkou, že při reklamaci musí být předložen doklad o zakoupení tohoto zboží.

Po přijetí zboží k reklamaci, společnost LANAFORM® v závislosti na situaci toto zařízení opraví či nahradí a následně vám ho odešle zpět. Záruku lze uplatňovat výhradně prostřednictvím Servisního střediska společnosti LANAFORM®. Jakákoliv údržba tohoto zařízení, která by byla svěřena jiné osobě než pracovníkům Servisního střediska společnosti LANAFORM®, ruší platnost záruky.

