

Výdechoměr Rossmax PF120A / PF120C

Návod k obsluze



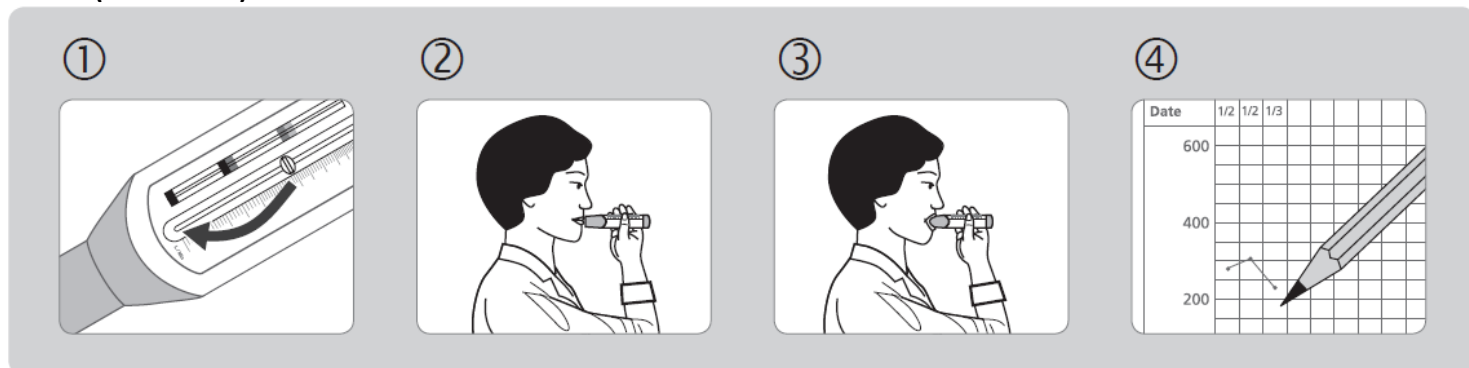
Úvod

Výdechoměr (peak flow meter) Rossmax PF120A / PF120C slouží k měření nejvyšší výdechové rychlosti (PEFR), důležitého ukazatel funkce vašich plic. Výdechoměr by měl být použit pro monitorování respiračních stavů, jako je astma. Každodenní měření a zaznamenávání hodnot může pomoci vám i vašemu lékaři pro důležitá rozhodnutí o vaší léčbě. Měli byste používat tento přístroj a nastavit své barevné ukazatele podle léčebného plánu vyvinutého pro vás vaším lékařem. Prosím, stáhněte si diagram záznamu na webové stránce www.rossmax.com.

Upozornění

Před použitím si prosím pozorně přečtete tuto příručku. Obráťte se na svého lékaře, abyste měli konkrétní informace o vaší vlastní nejvyšší výdechové rychlosti (PEFR). Prosím, uchovejte tento návod k pozdějšímu nahlédnutí.

Použití (viz obrázek)



1. Nastavte červený indikátor na nulu
2. Postavte se, zhluboka se nadechněte, ústa přiložte ke vstupu výdechoměru tak, že jej utěsní
3. Vyfoukněte vzduch, jak nejprudčeji a nejrychleji můžete. Hodnota, kterou indikátor zobrazí, je váš vrchol.

Poznámka: Kašel nebo plivání do měřiče nepříznivě ovlivní měření a je třeba se mu vyhnout.

4. Opakujte kroky 1, 2, 3 ještě dvakrát, abyste získali 3 hodnoty. Zaznamenejte si nejvyšší hodnota do grafu nebo každodenního záznamu.

Příčiny možných problémů

Pravidelně kontrolujte svůj výdechoměr, abyste se ujistili, že funguje správně. Pohyblivé části by se měly pohybovat fungovat hladce a volně, barevné indikátory by měly zůstat v pozici, kam jste je přesunuli. Pokud jsou získávány neobvyklé hodnoty, tak se poraďte s lékařem. V případě potřeby kontaktujte prosím servis Rossmax. Vyhněte se mechanickému namáhání, nárazům a pádům výdechoměru, udržujte ho čistý, chraňte ho před prachem. Váš výdechoměr by měl mít životnost jeden až tři roky, po této době doporučujeme výměnu za novou jednotku.

Čištění a desinfekce

Vyčistěte alespoň jednou týdně výdechoměr ponořením měřiče průtoku do teplé (nikoli horké) vody se slabým roztokem saponátu na 2-3 minuty (max 5 minut). Pprotřepejte měřič ve vodě, aby se dostatečně pročistil. Opláchněte v čisté teplé vodě a jemně vytřepejte, abyste se zbavili vody. Na vzduchu nechte zcela vyschnout.

Upozornění: Neponořujte výdechoměr do desinfekčních roztoků!

Důležité: Používání by mělo být dle doporučení lékaře. Vyhodnocování naměřených hodnot musí provést lékař. Měřič průtoku vrchol je určen pro použití u jednoho pacienta. Po každém použití důkladně očistěte vdechový vstup.

Jak odečíst vrcholovou výdechovou rychlost

Tento přístroj byl navržen tak, aby tyto jeho použití snadné a umožnilo dodržování vašeho léčebného plánu. Váš lékař stanoví rozmezí hodnot, které si nastavíte pomocí barevných indikátorů.

Poznámka: Neměňte pozici ukazatelů barevných zón sami. Pokud by k tomu došlo neúmyslně, nastavte si ukazatele zpět nebo se obraťte na svého lékaře o radu. Hodnota by měla být měřena a zaznamenávána dvakrát denně (v ranních hodinách a před spaním) nebo podle pokynů svého lékaře.

Zelená – Dodržujte předepsanou léčebnou terapii a pokračovat ve všech běžných činnostech (hodnota na úrovni 80-100% z vaší nejlepší hodnoty)

Žlutá - Pozor, vaše astma se může zhoršovat. Postupujte podle pokynů lékaře, abyste dostali výdechové vrcholy zpět do zelené zóny (50-80% z nejlepší hodnoty)

Červená – Vyhledejte lékaře (méně než 50 % z nejlepší hodnoty)

Technická data

Měřicí rozsah: PF120A: 60 – 800 l/min

PF120C: 50 – 400 l/min

Přesnost měření: ± 10 l/min nebo ± 10 % z naměřené hodnoty (podle toho, která je vyšší)

Opakovatelnost: ± 5 l/min nebo ± 5 % z naměřené hodnoty (podle toho, která je vyšší)

Skladovací podmínky: 10 – 35 °C, 30 – 75 % RH

Maximální odpor: 720 l/min

Vliv nadmořské výšky: Snížení hodnoty o cca. 5% na každých 1000 m nadmořské výšky

Distributor pro ČR a SR:



BONECO CR, s.r.o.

Na Podhoře 185

588 13 Polná

Tel: 774 162 396

www.boneco-cr.cz

www.rossmax.cz

info@boneco-cr.cz

Výrobce:

Rossmax Swiss GmbH

Tramstrasse 16

CH-9442 Berneck

Switzerland